Консультация для родителей

**Гимнастика для детей** имеет огромное значение, особенно для гармоничного физического развития  и роста ребенка. Чем раньше приобщать детей к спорту и физкультуре, тем больше гарантии, что молодое поколение вырастет крепким и здоровым. Современный ребенок все больше время проводит, находясь  у телевизора или за компьютером, поэтому занятия физкультурой ему жизненно необходимы. А в режиме самоизоляции это просто необходимо! Делайте гимнастику вместе с ребенком — это весело и с пользой!!! Берегите себя и своих близких! Оставайтесь дома!

